



VESPEREMPFEHLUNG FÜR DEN WALDKINDERGARTEN

Da wir Müll vermeiden wollen, bitten wir euch, euren Kindern keine verpackten Lebensmittel einzupacken. Wenn ihr zum Beispiel Müsliriegel ins Vesper dazu packt, packt sie bitte schon zuhause aus und entsorgt dort den Müll.



GEEIGNET IM SOMMER

Im Sommer empfehlen wir Gemüse und Obst, belegte Brote, Knäckebrot, vegane oder vegetarische Brotaufstriche, Käse, Nüsse, Trockenobst oder Müsliriegel. Zum Trinken bieten sich dünne Saftschorlen, kalter Tee oder Wasser an.



Bitte vermeidet im Sommer Getränke und Speisen, die Wespen oder Bienen anlocken könnten. Das sind zum Beispiel süße Getränke wie purer Saft aber auch Speisen wie Nutella- und Marmeladenbrote oder Kuchen und Süßigkeiten. Denkt auch daran, dass eine Wespe, die von süßen Lebensmitteln angelockt wird, in allen Vesperdosen nachschauen wird, ob es dort etwas Leckeres für sie gibt. Somit betrifft es dann alle Kinder und Erzieher.



GEEIGNET IM WINTER

Im Winter eignet sich Gemüse und Obst mit wenig Wasser, damit es nicht gefriert, Trockenobst, belegte Brote, Müsliriegel, Butter-Schnittlauch-Brot, Knäckebrot oder warme Lebensmittel. Ihr könnt zum Beispiel zuhause ein Porridge kochen und es warm in einen Thermosbecher abfüllen, dann hat euer Kind etwas Warmes zum Essen dabei. Zum Trinken eignet sich warmer Tee oder Saftschorlen.

