



## BERICHT Glutenfreie Köstlichkeiten frisch aus der Backstube

# „MyStoryCake“ am Marktplatz 1

Der köstliche Geruch steigt jedem Besucher sofort in die Nase: In ihrer Backstube im Untergeschoss des Gebäudes Marktplatz 1 bereiten **Napsugar** und **Michael Pavlovic** seit einigen Monaten unter dem Namen „MyStoryCake“ süße und herzhaft Köstlichkeiten zu. Brote, Kuchen, Pizzaböden, Plätzchen und sogar Torten können die KundInnen hier bestellen und abholen oder liefern lassen. Und eines haben die Waren alle gemeinsam: Sie sind glutenfrei. Mitten in der Corona-Pandemie wagte das Ehepaar den großen Schritt in die Selbstständigkeit. Sie gaben ihre Jobs auf, um sich ganz auf ihr eigenes Business zu konzentrieren. Bereit haben sie das nicht. Ihr Unternehmen wächst und gedeiht. Offenbar haben sie mit ihrem Angebot einen Nerv getroffen. Viele Menschen leben heute mit Lebensmittelunverträglichkeiten. Unter Zölliakie, also unter Glutenunverträglichkeit, leidet Napsugar Pavlovic selbst schon seit langer Zeit. Nun lieferte dieses Leiden die Initialzündung für „MyStoryCake“. In einem wahren Kraftakt machte die junge Frau neben ihrem damaligen Job in der IT-Abteilung einer großen Firma ihre Ausbildung zur Konditorin. In Budapest. Jedes Wochenende flog sie nach Ungarn, um dort die Schule zu besuchen. „Es war anstrengend, aber das war es wert“, erinnert sie sich an die harten zwölf Monate. Michael Pavlovic kümmert sich um die Website und den Online-Shop. „Ich bin im Moment Mädchen für alles“, sagt er lachend. Die Backstube ist allerdings für Napsugar und Michael Pavlovic erst der Anfang. Sie haben schon Pläne für die Zukunft. Im Frühjahr möchten sie die leeren Räume über ih-



Bürgermeister Christian Walter besuchte Napsugar und Michael Pavlovic

rer Backstube nutzen und ein Café eröffnen. Dort wird, wie üblich für „MyStoryCake“, alles im Angebot glutenfrei sein, und auch auf weitere Unverträglichkeiten wird geachtet. Über einen Mittagstisch denken sie ebenfalls nach und auch über eine mögliche Außenbewirtung. Damit trafen sie bei Bürgermeister **Christian Walter** sofort einen Nerv. Bei seinem Besuch in der Backstube freute er sich sehr über das tolle Angebot frisch aus dem Ofen, aber vor allem über das künftige Café. Im Austausch zeigte sich schnell, Napsugar und Michael Pavlovic können sich eine Bewirtung am Marktplatz sehr gut vorstellen. Ein großer Traum im künftigen Café wäre eine eingebaute Showküche, in der sie ihren KundInnen gerne live zeigen möchten, wie man mit Lebensmittelunverträglichkeiten trotzdem Köstlichkeiten für die ganze Familie zaubern kann. Um die Showküche realisieren zu können, versuchen Napsugar und Michael Pavlovic über Crowdfunding ([www.startnext.com/lebensmittelintole](http://www.startnext.com/lebensmittelintole)

ranz-das-gewisse-extra) zusätzliche Mittel zu generieren und die dann ins Unternehmen zu stecken. „Wir sind über jede Unterstützung dankbar.“ „Uns ist wichtig, dass unsere Produkte bekömmlich und lecker sind.“, schreiben die beiden auf ihrer Homepage. „Mit einer Lebensmittelunverträglichkeit hat man es schon schwer genug. Da muss man seinen Darm nicht noch zusätzlich mit künstlichen Zutaten oder zu viel Stärke belasten.“ Neun Kategorien gibt es in ihrem Online-Shop, aus denen die KundInnen wählen können. Unter anderem werden lactosefreie Waren angeboten, histaminarme, vegane oder fructosefreie.

## INFO

**MyStoryCake**  
Marktplatz 1  
71263 Weil der Stadt

Telefon: 0162 2076034  
E-Mail: [info@mystorycake.com](mailto:info@mystorycake.com)  
Web: [www.mystorycake.com](http://www.mystorycake.com)

Abholzeiten:  
Mittwoch bis Freitag von 9 bis 17 Uhr  
Lieferung immer samstags,  
innerhalb von 50 Kilometern

Bestellungen bitte bis spätestens Mittwoch 22 Uhr aufgeben. Spätere Bestellungen werden erst in der darauffolgenden Woche gebacken. Im Moment wird nur auf Bestellung gearbeitet.

## INFO Outdoorkidz nehmen noch Kinder für die Donnerstagsspielgruppe auf

# Die Luchse sind unterwegs und stromern durch den Wald

Die Luchse sind wieder unterwegs im Weil der Städter Wald. Keine echten, versteht sich, sondern die abenteuerlustigen, aber zahmen Exemplare der Outdoorkidz, die den Platz am Waldkindergarten seit den Sommerferien wieder fest im Griff haben. Jeden Donnerstag treffen sich die Kinder zwischen drei und elf Jahren dort für zwei Stunden, um mit allen Sinnen die Natur zu erfahren – und sie haben in den letzten Wochen bereits viel erlebt: Gemeinsam ging es auf Expeditionen in die Umgebung, wurden Waldplätze erkundet und mit Begeisterung Tipis und Unterstände gebaut.

„Unterwegs haben wir schräge Bäume, Schnecken und bunte Blätter entdeckt“, so **Sandra Winkler**, Leiterin der Outdoorkidz. „Und wir lieben es, unter freiem Himmel Bücher anzuschauen.“ Außerdem durften die Kinder mit Salzteig

experimentieren, Piratenschiffe aus Rinde basteln und mit den neuen Kastanien bunte Kullerbilder kreieren. Besonders Spaß macht den kleinen und großen Outdoorkidz auch, „Der Fuchs geht um“ zu spielen, „Bello, Bello“ und alles, was ihnen sonst noch so einfällt. Und wenn so viele Abenteuer an der frischen Luft hungrig machen, entzünden die Luchse schon mal ein Feuer und machen sich leckeres Popcorn.

## Es gibt noch freie Plätze

Die Weiler Waldspielgruppe der Outdoorkidz durfte in den letzten Wochen nicht nur einige kleine und große Neu-Luchse willkommen heißen, sondern auch nette neue Betreuer. Sie alle haben sich schnell in die Gruppe eingefunden und freuen sich schon auf weitere Abenteuer – und es gibt noch ein paar freie Plätze. Klingt gut? Dann

melden Sie sich gerne bei Sandra Winkler, über Telefon 0176/40710100 oder per E-Mail an [outdoorkidz@co.natur.de](mailto:outdoorkidz@co.natur.de). Treffpunkt ist immer donnerstags (außer in den Ferien) um 15 Uhr am Waldkindergarten und Schnupperkinder sind herzlich willkommen. Weitere Informationen zu den Waldspielgruppen der Outdoorkidz finden Sie unter [www.co-natur.de](http://www.co-natur.de).

## INFO

Die OutdoorKidz sind auf der Suche nach weiteren BetreuerInnen. Wer dabei sein möchte, darf sich gerne melden. Voraussetzung: BetreuerInnen müssen über 16 Jahre alt sein und außerdem Spaß an der Natur und am Arbeiten mit Kindern haben.