

Blutspende am Freitag, 31. August

## Erst wenn's fehlt, fällt's auf

(red). 94 Prozent der Deutschen wissen zwar um die Bedeutung von Blutspenden, aber nur etwas mehr als drei Prozent spenden auch regelmäßig Blut. Stehen in den Kliniken nicht täglich 15 000 Blutspenden zur Verfügung, können die Patienten nicht mehr versorgt werden.

Um die Versorgung mit den lebensrettenden Blutspenden gewährleisten zu können, bietet der DRK-Blutspendedienst um eine Blutspende Freitag, 31. August, von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr, Ludwig-Uhland-Schule, Schulstraße 19, in Heimsheim. Gerade in der Sommerzeit sorgen Sonne, warme Temperaturen, Reisen und Schwimmbäder für Freizeitbeschäftigungen, die mehr Blutkonserven erfordern können. Doch erst wenn's fehlt, fällt's auf. Damit

das nicht passiert, ist das Engagement eines jeden gefragt. Jede Spende zählt. Blut spenden kann jeder Gesunde von 18 bis zum 73. Geburtstag.

Erstspender dürfen jedoch nicht älter als 64 Jahre sein. Damit die Blutspende gut vertragen wird, erfolgt vor der Entnahme eine ärztliche Untersuchung. Die eigentliche Blutspende dauert nur wenige Minuten.

Mit Anmeldung, Untersuchung und anschließendem Imbiss sollten Spender eine gute Stunde Zeit einplanen. Eine Stunde, die ein ganzes Leben retten kann. Der Personalausweis sollte mitgebracht werden. Blutspendetermine und weitere Informationen zur Blutspende gibt es unter der gebührenfreien Hotline 08 00-1 19 49 11 und im Internet unter [www.blutspende.de](http://www.blutspende.de).

Stadtbibliothek

## Les-Bar öffnet

(red). Die Les-Bar öffnet am Dienstag, 11. September, um 19:30 Uhr, ihre Pforten in der Stadtbibliothek.

## Deutsches Sportabzeichen Training beginnt

(red). Das Training für das Deutsche Sportabzeichen findet am Montag, 3. September, von 18:30 bis 20 Uhr auf dem Sportplatz statt.

Ferienprogramm der Stadt geht zu Ende

## Upcycling als spannendes Thema – Stadtrallye der Feuerwehr setzt Schlusspunkt

(red). Kinder und Jugendliche, die in diesem Jahr während der Sommerferien nicht verreisen, brauchen keine Angst zu haben, dass sie sich zu Hause langweilen. Das Stadtjugendreferat hat mit Vereinen und anderen Gruppen wieder ein Sommerferienprogramm zusammengestellt, das es in sich hat. In der letzten Ferienwoche stehen vier Angebote auf dem Programm.

Von Andreas Kaier

„Gestalten“ lautet das Motto am **Mittwoch, 5. September**. Die Initiative für Kinder und Jugendliche (IKJ) lädt Kinder im Alter von acht bis 14 Jahren in die Zehntscheune ein. Dort wird von 9 bis 12 Uhr mit mit-

gebrachten Steinen gebastelt. Von 14 bis 17 Uhr heißt es dann für Kinder und Jugendliche von acht bis 16 Jahren in der Zehnt-



Auch diese Tasche ist ein Upcycling-Modell. Foto: Bail

Waldwölfe im Wichtelwald

## Wickingerkämpfe und Kokosnüsse

(red). Was tun an einem heißen Tag? Am besten in den Wald gehen. Für die Waldkindergartengruppe Waldwölfe ist das obligatorisch.

Im Wichtelwald machten es sich die Kinder im Schatten gemütlich. Das Werkzeug wurde ausgepackt und Kokosnüsse. Ja! Kokosnüsse! Etwas ganz Besonderes für die Waldwölfe, die die Nüsse voller Engagement auf-

schlugen. Manche Kinder probierten sogar und verspeisten das Fruchtfleisch.

Alle nahmen sich die Schalen zur Hand und fingen an zu hämmern, feilen, sägen und schleifen. Was daraus entstand?

Wunderschöne große und kleine Anhänger mit einer schönen Maserung. Nach dem Vesper wurde der Barfußpark ausprobiert.

Am letzten Tag vor der Sommerpause waren nur wenige Kinder da, weil die meisten

schon in den Ferien waren. Dennoch verbrachten die Daheimgebliebenen eine schöne Zeit am Schmetterlingsplatz.

Dort entdeckten die Kinder einen Setzkasten, welcher gleich mit den gefundenen Schätzen befüllt wurde. Zuletzt hatten alle mit dem „Wickinger-Schach“ noch einen Riesenspaß. Die Wölfe treffen sich wieder am Freitag, 14. September, um 15 Uhr.



Kokosnüsse knacken im kühlen Wald war für die Waldwölfe ein spannendes Abenteuer. Foto: e

• Weitere Informationen zu den einzelnen Waldkindergärten und den verschiedenen Waldspielgruppen stehen auf der Homepage unter [www.wichtel-waldkinder.de](http://www.wichtel-waldkinder.de). Kontakt unter Telefon 0 70 44-23 31 73 oder [info@wichtel-waldkinder.de](mailto:info@wichtel-waldkinder.de).

sich dazu von 9 bis 12 Uhr in der Heimsheimer Zehntscheune. Zu Ende gehen die Heimsheimer Ferientage am **Samstag, 8. September**, mit der Stadtrallye des DRK und der Feuerwehr Heimsheim. Kinder im Alter von acht bis zwölf Jahren treffen sich dazu um 14 Uhr auf dem Schlosshof.

**Selber löschen**

Die Veranstaltung dauert etwa vier Stunden. Auf die Teilnehmer warten verschiedene Stationen, an denen sie die verschiedenen Aufgaben des Rettungsdienstes und der Feuerwehr hautnah erleben können und sich selbst auch als Sani-täter und Feuerwehrmann beweisen dürfen. Für die Verpflegung ist natürlich gesorgt. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im Feuerwehrhaus statt.

**Freundschaftsbänder basteln**

Am **Donnerstag, 6. September**, geht es gemeinsam mit der IKJ und dem Basteln von Freundschaftsbändern weiter.

Kinder und Jugendliche im Alter von zehn bis 16 Jahren treffen